

Mit der 7 zum Lebensglück!

777-Challenge

7 Tage – 7 Dinge – 7 Orte

*Starte heute Deine Reise zu einem
leichteren, organisierten Leben!*



Checkliste

Tag 1: Küche

Wirf 7 Dinge aus Deiner Küche weg.

Psychofakt: Ein überfüllter Raum erhöht unbewusst das Stresslevel.

Tag 2: Badezimmer

Entrümple 7 Dinge aus dem Bad.

Psychofakt: Ordnung im Bad fördert ein Gefühl von Selbstpflege und Kontrolle.

Tag 3: Handy

Lösche 7 unnötige Dinge von Deinem Handy (Apps, Fotos, Screenshots).

Psychofakt: Digitales Aufräumen reduziert mentale Reizüberflutung.

Tag 4: Kleiderschrank

Verabschiede Dich von 7 Kleidungsstücken.

Psychofakt: Zu viele Auswahlmöglichkeiten können Entscheidungen blockieren.

Tag 5: Vorratskammer

Sortiere 7 Dinge aus Deiner Speisekammer aus.

Psychofakt: Struktur beim Essen reduziert das Gefühl von Überforderung.

Tag 6: Keller/Garage

Weg mit 7 Dingen aus dem Keller oder der Garage.

Psychofakt: Alte, nicht genutzte Gegenstände halten uns in der Vergangenheit fest.

Tag 7: Gedanken

Lass 7 negative Gedanken los.

Psychofakt: Gedanken beeinflussen unsere Energie und Handlungen täglich.

Über mich

Mein Name ist Patrycja Szafarczyk und ich bin die Gründerin von LuxHausNess – einem Unternehmen, das sich auf ganzheitliche Organisation von Zuhause, Alltag und Business spezialisiert.

Ich helfe Menschen, wieder Klarheit, Struktur und Leichtigkeit in ihr Leben zu bringen – durch smarte Ordnungssysteme, gezielte Routinen und nachhaltige Veränderungen.

Als Ordnungskoachin und Strukturberaterin unterstütze ich dich dabei, dein Zuhause in einen Ort der Energie und Erholung zu verwandeln – damit du Zeit und Raum für die wirklich wichtigen Dinge hast.

Meine Methode basiert nicht nur auf Aufräumen, sondern auf einem tiefen Verständnis dafür, wie äußere Ordnung dein inneres Gleichgewicht stärkt.

Warum ein Kennenlern-Gespräch mit mir?

- ✓ Ich analysiere individuell deine Situation
- ✓ Ich helfe dir, sofort umsetzbare Lösungen zu finden
- ✓ Du bekommst klare Strukturen für nachhaltige Ordnung
- ✓ Das erste Gespräch zeigt dir bereits neue Perspektiven



Kontakt:

Patrycja Szafarczyk

Arbeitsbereich: Rheinland-Pfalz & Hessen (bis 40 km Umkreis)

E-Mail: luxness.ordnugs@gmail.com

Telefon: +49 1520 464 9345

Webseite: www.luxness.de